

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

**Название курса:** физическая культура

Рабочая программа, составлена на основе нормативно-правовых документов и методических материалов:

1. Приказ Министерства просвещения РФ №286 от 31 мая 2021 г «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
2. Приказ Министерства просвещения РФ от 20.05.2020 г. №254 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального, основного, среднего общего образования»
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 23 декабря 2020 г. N 766 "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. N 254"
4. Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Кулундинская СОШ №3»;
5. Учебного плана МБОУ «Кулундинская СОШ №3» на 2022-2023 учебный год;
6. Календарного учебного графика МБОУ «Кулундинская СОШ 3» на 2022-2023 учебный год;
7. Положение о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ по учебным предметам, учебным курсам, (модулям).
8. Примерная рабочая программа начального общего образования (одобрена решением федерального УМО по общему образованию протокол № 3/21 от 27.09.2021г.

### **Количество часов:**

**5 класс** – 3 часа в неделю, всего 105 часов (35 учебных недель)

**6 класс** – 3 часа в неделю, всего 105 часа (35 учебных недель)

**7 класс** - 3 часа в неделю, всего 105 часа (35 учебных недель)

**8 класс** – 3 часа в неделю, всего 105 часа (35 учебных недель)

**9 класс** - 3 часа в неделю, всего 102 часа (34 учебные недели)

### **Цели изучения учебного предмета «Физическая культура»**

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рабочей программе для 8 класса данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение рабочей программы заключается в содействии активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования в основной школе является воспитание целостной личности учащихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы. Реализация этой идеи становится возможной на основе содержания учебной дисциплины «Физическая культура», которое представляется двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование). В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета, придания ей личностно значимого смысла, содержание рабочей программы представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

**Формы работы:** фронтальная, групповая, поточная, индивидуальная, работа в парах, в командах.

**Виды контроля:** текущий, итоговый.

**Формы контроля:** система оценивания согласно школьному положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУ «Кулундинская СОШ №3»

**Технологии обучения:** информационно-коммуникативная, игровая, технология уровневой дифференциации, здоровьесберегающая.

#### **Распределение часов по разделам**

Разделы программы	Часы				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Знания о физической культуре				3	3
Способы самостоятельной деятельности				5	5

Физическое совершенствование. Из них:				64	64
- физкультурно-оздоровительная деятельность				3	3
-модуль «Гимнастика»				6	6
- модуль «Лёгкая атлетика»				15	15
- модуль «Зимние виды спорта»				10	10
- модуль «Плавание»				2	2
- модуль «Спортивные игры»				28	28
- модуль «Спорт»				30	30
Резерв				3	-
<b>Итого</b>				<b>105</b>	<b>102</b>